



Финансовый консультант

№6 (064)

ДЕКАБРЬ 2022

ФИНКОН.РФ

ТЕМА НОМЕРА

Здоровая экономия

Грамотный потребитель любой услуги способен добиться гораздо большего, чем человек неподкованный

Леонид Алексеев

— Мы его теряем, — говорят врачи платной клиники, узнав, что пациент абсолютно здоров.

Это анекдот, разумеется.

Но медицинские представители разные. Как определить, не затесался ли в чистую среду белых халатов нечистоплотный человек?

ДМС это стресс

Вспоминаю случай с коллегой-журналистом, которая решила испытать на себе пользу полиса ДМС.

На протяжении 25 лет к врачу она не обращалась. Однако, человек неглупый, она не отрицает возможности столкновения с болью, болезнью и, соответственно, медицинскими работниками. Поэтому не отказывается платить около 5 000 в год в бухгалтерию предприятия, где добавляют денег до стоимости полиса добровольного медицинского страхования (ДМС).

В очередной раз, перебирая документы, Ольга взяла в руки договор по полису ДМС и увидела цифру страхового покрытия. Игнорируя возможности, она теряла эти деньги, передавая их в руки страховой компании. Была ли это вредность или жад-



ность, но застрахованная решила-таки по возможности забрать деньги в свою пользу.

Обратившись в регистратуру с просьбой прикрепить к ЛПУ, Ольга услышала:

— Не получится. Ваш полис заканчивается через неделю.

Пластиковая карточка в руках показывала другую дату его завершения — через 3 месяца.

— Так бывает часто, — прокомментировали в регистратуре, — на компьютер забили неправильные данные, чтобы скорее выбрать ваши деньги.

Вы ведь к врачам нечасто обращаетесь?

— Почти никогда.

— Очень выгодный клиент для страховой компании. А вот им проскочит.

Стр. 3

От мала до велика

27 октября в Мариинске остановился хорошо известный кузбассовцам Финансовый экспресс

Его размах в этом году поистине впечатляет. За один день в районе было проведено 74 встречи, мероприятия для разных социальных и возрастных групп жителей Кузбасса. В них приняли участие более 70 экспертов, которые специально приехали в отдаленный центр территории.

Малыши детского сада, понятно, играли, пели куплеты и танцевали.

Студенческая аудитория была рада встрече с Ириной Масловой, заместителем гендиректора Ассоциации развития финансовой грамотности (Москва). Поговорили, в частности, на важную, но не очень

очевидную для финансового просвещения тему — «Цена и ценообразование: от ценности и полезности до рекламы».

Актуальнейшую серию лекций по кибербезопасности провели Сергей Дырма, заместитель начальника отдела управления угрозыска ГУ МВД РФ по КО и Наталья Кирпичникова, старший оперуполномоченный управления угрозыска. Они встретились как с сотрудниками различных организаций, так и с представителями «серебряного возраста».

Также слушатели старшего поколения приняли участие в практических занятиях по получению государственных услуг ПФР. Вместе с сотрудником Пенсионного фонда

они установили «кодовое слово» в личном кабинете гражданина, научились заполнять заявление о доставке пенсии, о предварительной записи на прием, попробовали сами заказывать документы и выписки на сайте ПФР.

Разброс тем и категорий слушателей, как обычно, велик.

Остается добавить, что организаторами этого яркого финансового и культурного события стали управление по взаимодействию с организациями финансового рынка администрации Правительства Кузбасса и Мариинского округа.

Стр. 8



Марат Сафиулин,
управляющий
Федеральным фондом по
защите прав вкладчиков и
акционеров:

— Для обмана людей все чаще используется криптовалютная тема. Практика показывает, что это традиционная пирамида, наиболее опасный вид мошенничества на финансовом рынке.

Стр.7

Профессия, с которой
не ошибешься

Стр.2

Врача-знатока видно
издалека

Стр. 3

Не будь глупышкой!

Стр. 5

Экономия в целую
пенсию

Стр. 7

55 825 рублей

среднемесячная начисленная
зарботная плата за август
2022 года (+17,2%)

87 900 рублей

средняя зарплата работников
организаций, занимающихся
добычей угля

70 336 рублей

средняя зарплата работников
финансовых и страховых
организаций



9 779222 672128

Марина Ларина

Студенты-медики в регионе учатся. И где они потом? Куда исчезают, почему по специальности не работают?

Большинство здесь

За ответом обращаюсь в ведущий медицинский вуз региона, Кемеровский государственный медицинский университет. В течение двух предыдущих лет специалитет окончили 1 015 выпускников. Это количество могло бы покрыть больше половины кадрового голода региона. Однако на работу вышли 552 выпускника специалитета и еще 221 выпускник ординатуры (в целом за два года), большинство осталось трудиться в Кузбассе. Около половины выпускников продолжили учебу в ординатуре. И примерно 4% врачей, получивших недавно дипломы, не работают по разным причинам: большинство находится в декретном отпуске, другие переехали, третьи — в процессе трудоустройства, проходят медосмотры, оформляют документы.

— За два года из региона уехало всего 11% выпускников медицинского вуза, — уверяет Кристина Марочко, руководитель центра содействия трудоустройству выпускников КемГМУ.

Точно в цель

Панацей от кадрового голода на врачей — верят в КемГМУ — является целевое обучение, нынешний аналог советской системы распределения. В 2021 году здесь учился 141 выпускник-целевик, лишь 46% вышли на работу. Остальные продолжили учебу в ординатуре.

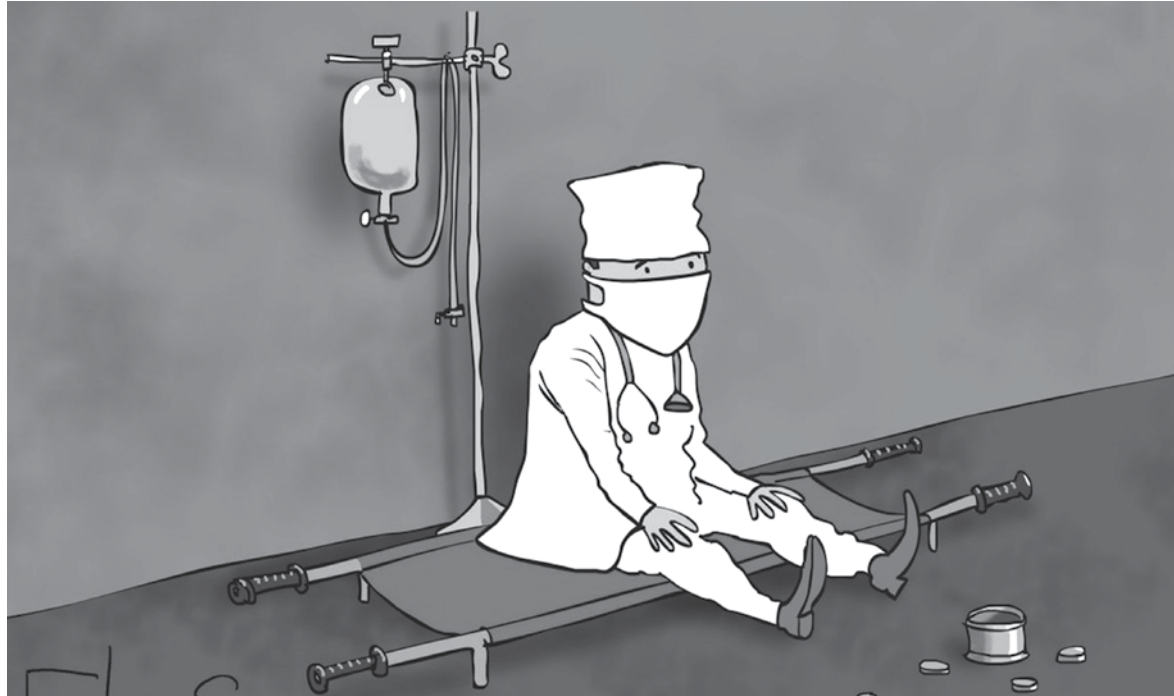
35 000 рублей медианная зарплата для специалистов сферы здравоохранения без опыта работы

48 000 рублей при опыте работы по специальности от одного года

около 70 000 рублей могут получить медики со стажем от трех лет

Аритмия

Если в крупных городах Кузбасса с медициной благополучно, то на удаленных территориях из-за дефицита медработников ЛПУ закрываются



В КемГМУ ожидают большую заинтересованность выпускников оставаться в Кузбассе. В связи с ежегодным увеличением контрольных цифр приема и количества целевых мест до 70-75% по программам специалитета и до 100% по программам ординатуры, большое число обучающихся будут заключать целевые договоры.

Рассказывать, оснащать, повышать престиж

Для привлечения медицинских работников в регионе действуют меры социальной поддержки как на федеральном, так и региональном уровнях. В Минздраве сообщили, что в прошлом году общая цифра врачей, получивших соцподдержку, увеличилась до 216. По программе «Земский доктор» — 61 человек, «Дефицитная специальность» — 91, «Сельская

местность» — 12, а также впервые трудоустроенные на участки — 52 человека.

Александр Полянин, один из первых участников программы «Земский доктор», уверяет:

— В принципе, что обещали власти, наша семья получила. Как только переехали, некоторое время жили на съемной квартире, которую нам оплачивала районная больница. Получили подъемные от района и области, потом миллион — и сразу приобрели дом. В свое жилье переехали спустя полгода.

Новое

В конце декабря 2021 года КемГУ получил лицензию на открытие направления подготовки «Лечебное дело». Кроме того, в 2022 году в медицинском институте КемГУ открывается ординатура

по хирургии, терапии, офтальмологии и урологии, а в 2023 году в вузе планируют начать готовить фармацевтов и стоматологов.

Первых 100 студентов контрактной формы обучения медицинского института КемГУ принял. Решение неоднозначное. Медицинский в рамках классического вуза, не связанного со здравоохранением, — эксперимент в рамках РФ.

А вот что признается как однозначно позитивное — грантовый проект «Врач 2030». Проект получил финансовую поддержку в размере 1,3 миллиона рублей.

Участвуя в его мероприятиях, можно узнать о новых возможностях повышения профессиональных знаний из первых рук известных лидеров науки и практики здравоохранения России и Кузбасса, лучших российских и зару-

Целевое обучение это:

- гарантированное трудоустройство после окончания обучения;
- социальная поддержка от будущего работодателя: стипендия, общежитие, оплата проезда и т.д. (оговаривается в договоре для каждого обучающегося индивидуально);
- отработка три года после окончания обучения в том лечебном учреждении, с которым заключен договор;
- прохождение всех производственных практик в своей медицинской организации;
- при ухудшении состояния здоровья, болезни или беременности предоставляется отсрочка.

medical42.ru

бежных экспертов. Это уникальная возможность обмена знаниями и опытом по самому широкому кругу компетенций современного врача, применению клинических рекомендаций и искусственного интеллекта в правильности и своевременности лечения, управлению рисками и нежелательными событиями, проектному и процессному управлению, профилактике эмоционального выгорания, и другим вопросам повышения эффективности труда в медицине.

Верить и ждать

Сегодня на одну вакансию работников медицины в регионе приходится 0,6 резюме, при том, что комфортной для рынка труда считается число в пять-шесть резюме. В сентябре 2022 года спрос на работников медицины вырос на 25% по сравнению с тем же периодом прошлого года (данные сервиса hh.ru).

Ситуация исправляется. Но реальные результаты усилий властей сможем увидеть не ранее, чем через пять-шесть лет, говорят специалисты отрасли.

Использован сайт kuzbass.aif.ru

А как у соседей?

Как решают проблему дефицита медиков-профессионалов в других регионах СФО



Дмитрий Попов, министр здравоохранения Алтайского края:

— Алтайский край по уровню укомплектованности врачами хуже, чем в среднем и по Сибири, и по России. А 27% медперсонала — это пенсионеры. Потребность в участковых врачах в городах выше, чем в районах, но при этом отсутствие даже одного специалиста на селе вызывает более острый дефицит.

В числе дефицитных узких специалистов — хирурги, анестезиологи-реаниматологи, акушеры-гинекологи. Для межрайонных центров характерен недостаток неврологов, кардиологов.



Елена Аксенова, заместитель министра здравоохранения Новосибирской области:

— Если брать и СФО, и данные РФ, процент укомплектованности достаточно высокий. Мы считаем себя очень благополучными по укомплектованности, притоку кадров и возврату после целевого набора.

Для сокращения дефицита проводится подготовка кадров по направлениям клинической ординатуры, в 2022 году в области на это выделили 215 мест. В медицинских вузах увеличивают количество квот по целевому обучению и проводят профессиональную переподготовку кадров.



Борис Немик, министр здравоохранения Красноярского края:

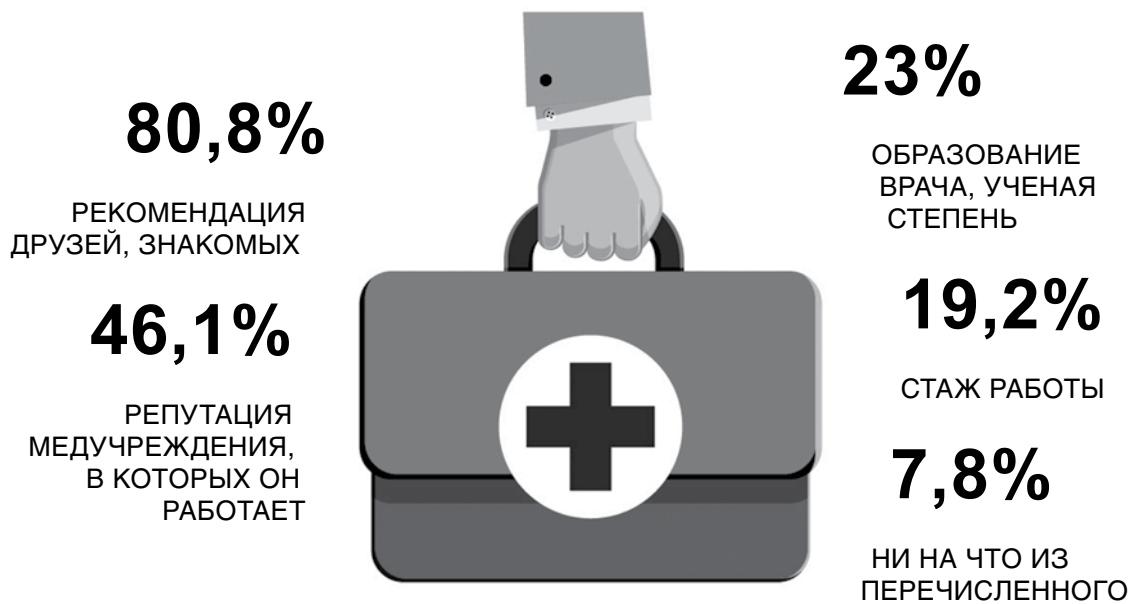
— Дефицит медицинских кадров планируем устранить до 2025 года благодаря региональным мерам поддержки. На данный момент региону не достает порядка 1,2 тысячи кадров.

В 2022 году в крае принят закон, который должен работать и на привлечение, и на удержание медперсонала. Для его исполнения из бюджета края планируют за три года выделить около 1,5 миллиарда рублей.

Врачи, переехавшие для работы в Норильск на севере Красноярского края, будут получать единовременную выплату в размере 1,8 миллиона рублей.

Здоровая ЭКОНОМИЯ

При выборе врача на что вы обращаете внимание в первую очередь?



Окончание. Начало на стр. 1

Разговор по телефону, указанному в договоре, исправил ситуацию. Но испытания не закончились.

После небрежного осмотра терапевтом («Давление у вас что-то зашкаливает, наверное, это реакция на белый халат») и вопроса: «На что, собственно, жалуетесь?», было выписано направление на лечебный массаж, на душ Шарко, в бассейн и тренажер.

Увы, посещения Шарко, бассейна, тренажера предлагались хоть в 5 раз дешевле, чем по тарифу коммерческих комплексов, но за деньги. Ольга снова заглянула в полис ДМС. Программа «Комфорт+». Что-то ее насторожило, женщина вернулась к окошку регистратуры:

— Разве я не вправе бесплатно получить то, за чем пришла в ваш

медицинский центр по своему полису?

— Нет. Вот если бы у вас была программа «Комфорт+»...

— Так у меня она и есть.

— У вас забит (в компьютер. — **Прим. автора**) «Стандарт классика».

— Но позвольте!

Однако разбираться следовало опять со страховым представителем. На этот раз телефонная беседа огорчила. С другой стороны, позволила сделать выводы на будущее (см. колонку справа).

ЛПУ платное — дело занятное

Другая реальная история произошла с другом из Москвы, Михаилом, в одной из столичных клиник бизнес-сегмента. Что-то подсказывает — история может повториться и в Кузбассе.

Он пришел на прием к гастроэнтерологу, но администратор вручила парню увесистую пачку направлений на анализы. Михаил заявил, что предпочтет, чтобы анализы назначил врач.

Однако на приеме гастроэнтеролог сразу же спросил:

— Где анализы? Разве администратор не дала вам направления?

— Дала, но...

— Покажите... Да тут же и половины нужных нет! — при этом гастроэнтеролог не знал, на что жалуется пациент.

Почему так происходит? Существует несколько систем мотивации. Самая простая — врач получает процент от всех назначений. Посложнее — он получает оклад, но от высокодоходных сложных методов имеет процент.

Но итог один: пациенту предписывают назначений втрое боль-

ше необходимого. Что же делать? (См. колонку справа).

ОМС «бесплатное» очень непонятное

Здесь, наверное, и случаи приводить не надо. Захожу на сайт Территориального фонда обязательного медицинского страхования Кемеровской области — Кузбасса kemoins.ru и попадаю в обширный раздел под названием «Вопрос-ответ». По сути, он действительно охватывает все непонятное, что может встретиться в поликлинике, к которой вы прикреплены.

Не прикреплены? А какая у вас страховая компания? И, не поверите, выясняется, что половина опрошенных этого не знает.

А зря. Именно страховая компания выручит в ситуации, когда и врачи не в состоянии разъяснить ее. Телефон указан в полисе. Не стесняйтесь отстаивать свои права!

В завершение хочу привести пример, за который очень благодарен медицинским работникам.

Пожилая женщина ложилась на операцию — и сын решил оплатить все расходы.

Женщина могла пролечиться бесплатно, по квоте, но парень имел возможность ухаживать за мамой во время своего отпуска, поэтому назначал дату операции лично. За что и платил.

Проходя предоперационное обследование (12 специалистов), женщина постоянно слышала: «А зачем вы платите? Можно по квоте пролечиться, ведь не хуже». В итоге она заявила:

— Не плати, сын. Зачем доставлять врачам неприятности. А я подожду, сколько надо.

И ведь настояла на своем!

P.S. Лично я исхожу из тезиса: грамотный врач обычно еще и честный. Всем здоровья!

Выводы от Ольги:

■ Договор ОМС необходимо иметь всегда под рукой, чтобы сверять условия его предоставления с реалиями оказания услуг.

■ Нельзя стесняться отстаивать свои права, пусть по телефону. Иногда срабатывает.

■ Лучше всего оговаривать условия договора перед тем, как его подписывать. К сожалению, правда, далеко не все страховые агенты хорошо владеют ситуацией, не говоря уже о знаниях.

■ Категорически отказываться от услуг СК, которые вам не понравились. На кузбасском рынке страховых компаний немало. Попустительству разгильдяйству, вы продлеваете срок жизни недобросовестных ЛПУ.

■ Заключив договор, получив полис ДМС, за который платили и вы, и ваша бухгалтерия по месту работы, постарайтесь выжать из него как можно больше. Согласно полису, можно обращаться не только в экстренных для состояния здоровья случаях, но за профилактической помощью или с целью медицинского обследования.

Советы от Никиты Сычевского, врача, заведующего отделением Федерального медицинского центра:

■ Соберите информацию о клиниках. Сделайте выбор в пользу того медицинского учреждения, где врачи работают по принципу доказательной медицины, который гласит: лечить нужно только тогда, когда есть доказательства выгоды для пациента и, наоборот, — лечить нельзя, если есть доказательства бесполезности или вреда для больного.

■ Подготовьтесь к приему. Заранее напишите список вопросов, которые вы адресуете лечащему врачу. С моей точки зрения, у доктора следует уточнить любые, даже несущественные нюансы.

■ На базовом уровне попробуйте самостоятельно разобраться в проблеме. Здесь ключевым фактором является выбор источников информации. Я настоятельно не советую пользоваться поиском в Google по ключевым словам. В качестве проверенных и авторитетных источников можно выбрать раздел для пациентов врачебного справочника UpToDate или клиники Mayo, медицинский сайт «Доказательная медицина для всех».

Как сэкономить на здравоохранении? Этот вопрос «ФК» задал известным в Кузбассе людям.



Тарас Башкиров, заместитель управляющего отделением ПФ РФ по КО:

— Заниматься здоровым образом жизни (не фанатично, конечно). Это ведет к тому, что организм работает как часы: встречаешься с друзьями, получаешь положительные эмоции, увлекаешься спортом... Тогда потребность в частом обращении к врачу отпадает.

Профилактика, безусловно, необходима. Раз в год — в санаторий. Можно сэкономить на дороге, если копить бонусы по акциям.



Яна Герман, заместитель главы Мариинского муниципального района по экономике:

— Никогда не забываю собирать чеки за оплату лекарственных средств, возвращаю деньги по налоговому вычету. А это дает 10 тысяч рублей в год. Это касается также санаторно-курортного лечения, оплаты услуг в частной клинике. Ведь понятно, что далеко не все медицинские услуги можно получить в поликлинике в рамках ОМС.

То же самое в отношении мамы: плачу за ее лечение, за покупку лекарств, и оформляю налоговый вычет на себя.

Мама, как неработающий пенсионер, права на него не имеет.



Елена Малышева, доктор медицинских наук, профессор

— Отказ россиян от курения поможет сократить государственные расходы на здравоохранение на 7,9 процента в год. Такие выводы содержатся в исследовании, проведенном Центром развития здравоохранения Московской школы управления «Сколково».

Ремарка только одна — сокращение расходов произойдет через 20-30 лет. Сегодня мы сталкиваемся с пациентами, которые много десятилетий курили, а вот через 20 лет — с теми, кто не курил. Курение не дает мгновенной смерти или сразу — смертельных заболеваний. Болезни приходят к человеку к 30-50 годам.

А поговорить?

С предложениями и замечаниями по работе медицинских учреждений Кузбасса можно обратиться в Министерство здравоохранения Кузбасса в электронную приемную: kuzdrav.ru/обратиться в министерство/электронная приемная

Обращения, поступившие в Министерство здравоохранения Кузбасса, рассматриваются в течение 30 дней со дня их регистрации (п.1 ст.12 Федерального закона №59-ФЗ).

Кроме того реально:

■ позвонить в Министерство здравоохранения Кузбасса по телефону «горячей линии» (384-2) 58-43-56;

■ обратиться лично по адресу: Кемерово, пр. Советский, 58 в часы приема (режим работы: понедельник — пятница с 8:00 до 17:00. Обеденный перерыв с 12:00 до 13:00);

■ направить обращение в письменной форме, приложив, если необходимо, копии документов, фотографии и другие материалы по почтовому адресу: 650064, Кемерово, пр. Советский, 58, Министерство здравоохранения Кузбасса.

■■■

Кузбассовцы могут звонить в Контакт-центр Территориального фонда ОМС Кемеровской области бесплатно в любое время суток и из любого региона нашей страны по единому федеральному телефонному номеру 8-800-200-60-68.

Контакт-центр в сфере ОМС создавался для формирования единой системы учета обращений застрахованных граждан, для осуществления контроля за процессом и результатами их рассмотрения.

Обратиться в Контакт-центр может любой житель области вне зависимости от того, в какой страховой медицинской компании он получил свой полис ОМС. В рабочее время на звонки отвечают операторы Контакт-центра, а в остальное время он работает в режиме «электронного секретаря».

Продолжает действовать телефон «горячей линии» Территориального фонда ОМС Кемеровской области: (8-3842) 49-60-68.

«Горячая линия» Росздравнадзора по соблюдению прав граждан в сфере охраны здоровья: 8 (800) 550-99-03, 8 (800) 500 18 35.

«Горячая линия» Территориального органа Росздравнадзора по Кемеровской области — Кузбассу: 8 (3842) 44-10-93.

«Горячая линия» Минздрава России по коронавирусу: 8 (800) 200-02-00

Испытано на себе

Как в Кузбассе получить качественное лечение стоимостью более 380 000 рублей бесплатно

Ольга Зайкова

Примерно в 10-летнем возрасте у жителя Новокузнецка была обнаружена врожденная аномалия — воронкообразная деформация грудной клетки.

Плохой диагноз

В подростковом возрасте, когда мальчик активно пошел в рост, деформация грудной клетки стала стремительно увеличиваться. Буквально за один год (с 13 до 14 лет) она достигла 3 степени, при которой происходит смещение сердца, нарушение его ритма, развивается дыхательная недостаточность и т.д.

При таких проявлениях данного заболевания показано оперативное лечение, но проводить его желательно не ранее 16-летнего возраста, так как примерно до этого времени происходит сильный рост среднего отдела грудной клетки.

Где деньги взять?

Предстоящая операция была запланирована на год 16-летия, оставалось время на подготовку к ней. Необходимо было выбрать методику для коррекции грудной клетки и клинику, в которой она будет проводиться. Оптимальный вариант — это операция Насса, хирургическое вмешательство с использованием малоинвазивной методики. Данная операция относится к специализированной медицинской помощи, соответственно она является высокочувствительной. В зависимости от клиники, цена ее составляет на сегодняшний день от 200 до 300 тысяч рублей, не считая расходов на пребывание в стационаре.

Как оказалось, в родном городе таких операций не проводят. Ближайшая в Кузбассе больница, в которой есть соответствующие специалисты и необходимое оборудование, находится примерно в 140 километрах от Новокузнецка, в Ленинске-Кузнецком. Чтобы пройти лечение в этой медицинской организации, нужно было сначала получить направление.

Квота есть!

Почти год ушел на прохождение всех положенных обследований, которые подтвердили наличие не только косметических, но и медицинских показаний к операции.

Так как времени до проведения операции еще было достаточно, мама подростка решила проводить все обследования в рамках ОМС. С их результатами, взяв в поликлинике, к которой прикреплен юный пациент, направление по форме №057/у-04 (направление на госпитализацию, обследо-

вание, консультацию позволяет получить нужную медицинскую помощь в выбранном пациентом медицинском учреждении), мама с мальчиком приехали в больницу Ленинск-Кузнецкого. Там они получили консультацию у заведующего детским травматологическим отделением и рекомендацию к проведению операции.

После получения квоты операция была назначена на март 2022 года.

Дискомфорт

При сборе всех анализов перед операцией оказалось, что некоторые исследования не проводятся бесплатно ни в одной из государственных клиник города, а некоторые невозможно пройти даже за деньги, так как нет детских специалистов. Так, в Центре по профилактике и борьбе со СПИД было оставлено несколько тысяч рублей за анализы крови на гепатиты В, С, сифилис и ВИЧ. Хотя, по закону, если в поликлинике по месту жительства не проводится какой-то вид исследований, входящий в Программу государственных гарантий, у поликлиники должен быть заключен договор с таким Центром, а пациенты должны получать данную услугу в рамках ОМС, т.е. бесплатно. Если сильно захотеть, то можно обратиться в свою страховую компанию, добиться разбирательства по этому вопросу и требовать получения медицинской услуги бесплатно.

Кузбасские выплаты

10 000-30 000 рублей единовременное пособие гражданам с поствакциональным осложнением

1 484 рубля единовременное пособие гражданам с поствакциональным осложнением

15 714 рублей ежегодная выплата гражданам, награжденным знаком «Почетный донор СССР», «Почетный донор России»

580 рублей ежемесячное пособие детям до 18 лет, страдающим онкологическими заболеваниями

Лекарственное обеспечение граждан и медицинские изделия бесплатно или с 50% скидкой в зависимости от категории заболевания или группы населения

Функцию внешнего дыхания удалось пройти только во взрослой поликлинике, естественно, на платной основе, так как для детей почему-то такая услуга не предусмотрена, и врачи в детской поликлинике, когда она понадобилась их пациенту, по их словам, впервые о таком исследовании услышали.



СПРАВКА: Деньги, потраченные на платные анализы, можно получить назад в виде налогового вычета в том случае, если медицинская организация имеет лицензию на осуществление данного вида деятельности.

Сложно, но можно

Наконец, когда подошло время и были собраны все необходимые документы, была прове-

дена операция. После хирургического вмешательства пациент провел в стационаре две недели. Стоимость его лечения в отделении составила 382 142 рубля. Вся эта сумма была оплачена за счет средств, выделенных по квоте на оказание высокотехнологичной специализированной медицинской помощи.

Спустя полгода после операции самочувствие ребенка существенно улучшилось. За это время трижды проводился осмотр у оперировавшего врача, были сделаны контрольные рентгенограммы, показавшие положительную динамику — все в рамках ОМС, главное — не забывать о направлении по форме №057/у-04. Ориентировочно через год пациенту предстоит вторая операция, после которой будет получен окончательный результат проведенного лечения.

Алгоритм получения плановой ВМП

1 ▶

Пройти амбулаторное медицинское обследование, в ходе которого диагностируется заболевание и выявляется необходимость в оказании ВМП.

2 ▶

Получить направление участкового врача поликлиники (или регионального органа управления здравоохранением) по результатам решения врачебной комиссии поликлиники.

3 ▶

Собрать необходимый пакет документов: выписку из медицинской документации, копию паспорта/свидетельства о рождении, полиса ОМС и СНИЛС, результаты обследований, выписной эпикриз.

4 ▶

Направляющая организация в течение 3 рабочих дней **отправляет направление и пакет документов** в ту медицинскую организацию, которая будет оказывать ВМП.

5 ▶

Медицинская организация, куда направлен больной, **проведет еще одну врачебную комиссию** для подтверждения целесообразности госпитализации и оформит на пациента талон на оказание ВМП, а также определит необходимость дополнительного обследования перед госпитализацией в течение 7 рабочих дней со дня оформления на пациента талона.

АНТИМОШЕННИК

Рейтинг кузбассовцев, которые не поддались на уловки шарлатанов

★★★★

На первом месте Любовь Маслова, пенсионерка из Опарина, которая сэкономила 10 000 рублей:

— Она хотела быть красивой, — улыбается Елена Карнаушенкова, волонтер финансовой грамотности отдаленного поселка Опарино Топкинского округа ⁽¹⁾, — собиралась купить таблетки от морщин, которые предложил незнакомец по телефону. Но сначала решила посоветоваться со мной. Удалось убедить ее, что это может быть обычный аспирин. «Ты прости, но ты глупышка», — говорю я ей. Набрала номер, с которого ей позвонили. И выяснилось: «Это мошенники».

ФХ

СПРАВКА: Любовь Николаевна сэкономила 10 000 рублей только потому, что спросила мнение компетентного человека.

☆☆★★

Серебро у Игоря Семеренко. Он просто... вовремя ушел.

— Очень холодным воскресным днем мне позвонили и просили прийти на бесплатное медицинское обследование. Пошел — все равно дома делать нечего.

В кабинете был паренек интернет. Он со мной начал беседовать и записывать мои параметры тела. Затем попросил положить руки на металлические пластины и что-то на ПК начал вычислять. Говорил о лишнем весе и возможных заболеваниях. Через 30 минут показал прайс и договор.

Что со мной хотели сделать: разработать диету, провести баночный массаж, ручной массаж, удалить жир с живота за счет заморозки каким-то агрегатом (что-то типа «крио»).

Попросили 150 000 рублей.

Тут из соседнего кабинета выскочила девица и начала говорить, что о скидках не может быть и речи, что, может, еще и не возьмутся со мной врачи возиться.

Я попросил показать установку «крио». Мельком из откры-



той двери кивнули на кресло, похожее на стоматологическое, на него взбиралась какая-то толстуха. (Тут, видимо, собрали всех толстых с города — кто-то нас сдал).

Надо было уйти и не ударить лицом в грязь. Придумал рассказ о совместных решениях с женой на тему семейного бюджета. И удалился.

Считаю, бесплатное развлечение удалось, не надо себе отказывать в удовольствии, если приглашают пообщаться.⁽²⁾

☆☆★★

Третью ступень пьедестала занимает Ольга. Она помогла пожилой женщине сберечь 100 000 рублей.

— Меня однажды пригласили в центр, где можно было протестировать кровати-массажеры с вытяжением позвоночника, точечным акупунктурным массажем, глубо-

ким инфракрасным прогреванием и т.д. Можно было получить массаж совершенно бесплатно.

В этом центре было много тестовых кроватей, на которых лежали люди, получающие оздоровление. В этом же помещении проводилась лекция о волшебных свойствах данных кроватей. Я тоже полежала, почувствовала согревающий эффект. Пока я оздоравливалась, познакомилась с бабулечками, которые лежали рядом и нахваливали эти чудо-кровати. А сотрудница центра склоняла меня к покупке данного массажера.

— Если вам не хватает, возьмите кредит, — говорила она.

Стоили эти кровати более 100 тысяч рублей.

Одна из бабулек заинтересовалась:

— Вот есть у меня деньги, но всего 57 000 рублей. Даст ли дочь остаток?

На нее тут же слетелся рой сотрудников: «Кредит!»

Я соскочила с массажера, подошла к пожилой женщине, взяла ее за руку и говорю:

— Мария Андреевна, опять начинаете!!! У вас уже семь кредитов, больше с вами никуда не пойду. (И откуда все это у меня взялось? Первый раз ее в глаза видела, но так жалко стало).

Ошалели все. В это время шепчу женщине на ухо: «Вас обманывают. Мошенники. Воры. Идите со мной».

Бабуля понятливая оказалась. Мы быстренько ушли. Подружились. Но это уже другая история.

ФХ

СПРАВКА: Все банально. Сначала приглашают, соблазняя бесплатными или дешевыми процедурами, а на месте начинают обрабатывать, навязывать товар. Поскольку, скорее всего, названных денег у клиента нет, тут же предлагают оформление кредита. Оно вам надо?

Только термины

Добровольное медицинское страхование — один из видов личного страхования. ДМС регулируется специальным Федеральным законом №1499-1 от 28.06.91 г. «О медицинском страховании граждан в Российской Федерации». Этот же закон регулирует и обязательное медицинское страхование (ОМС). В соответствии со статьей 1 закона ДМС осуществляется на основе программ ДМС и обеспечивает гражданам получение дополнительных медицинских услуг сверх установленных программами ОМС.

Договор ДМС — юридическое соглашение, заключаемое в письменной форме между страхователем (юридическим лицом или гражданином) и страховщиком — страховой компанией, в котором определяются все условия добровольного медицинского страхования.

Лечебно-профилактическое учреждение (ЛПУ) — учреждение, обладающее лицензией на оказание медицинских услуг и предназначенное для оказания медицинской помощи населению.

Полис ДМС — документ, выдаваемый на руки застрахованному лицу, подтверждающий заключение договора ДМС. Полис содержит следующую информацию: номер полиса, номер договора ДМС, наименование страхователя, фамилию, имя, отчество застрахованного, дату его рождения, срок действия полиса, телефон диспетчерской службы страховой компании. Полис ДМС предъявляется застрахованным лицом при обращении в ЛПУ или вызове скорой медицинской помощи, поэтому рекомендуется всегда носить с собой. Полис ДМС является именным документом, поэтому запрещается передавать его другим лицам.

Программа ДМС — перечень оплачиваемых страховщиком медицинских услуг, их объем и порядок получения застрахованным лицом. Страховая выплата в ДМС — обязательство страховщика в соответствии с договором страхования осуществить страховую выплату при наступлении страхового случая. Страховая премия, страховой взнос — сумма, уплачиваемая страхователем по договору страхования. Зависит от размера страховой суммы, тарифа, срока страхования и других факторов.

⁽¹⁾ Администрация Правительства Кузбасса ведет системную работу по повышению доступности финансовых услуг на удаленных территориях Кузбасса. Ключевую роль в проекте играют волонтеры финансового просвещения — проводники знаний, добровольцы, готовые оказать поддержку жителям своего населенного пункта.

Именно волонтеры являются той самой связью, которая помогает преодолевать информационную изолированность жителей удаленных сельских территорий. Фактически они служат связующим звеном между теми территориями, где есть связь, и теми территориями, где ее нет.

⁽²⁾ Врач-терапевт Елена Арсеньева:

— Дорогие пациенты! Прежде чем выкладывать десятки тысяч за «лечение, расписанное на листочке», попросите у доктора официальное заключение с вашим официальным диагнозом и устной расшифровкой, зачем вам нужно именно это.

Любой врач, уважающий себя и вас, подробно пояснит, каков эффект средства, и чего мы конкретно добиваемся его назначением. Не постыдно и выслушать второе мнение стороннего специалиста. Здоровья всем. И будьте бдительны.

Подмена номера телефона

Современные технологии, различные приложения и утилиты позволяют осуществлять телефонные звонки анонимно, изменяя номер, отображаемый на экране мобильного телефона абонента, который получает входящий звонок.

Подмена номера при звонке в основном используется мошенниками или организациями по поиску клиентов, хотя первоначально эта функция задумывалась как способ разыграть друзей. Сегодня закон «О связи» обязывает операторов передавать абоненту звонок под настоящим — оригинальным — номером.

Наказание предусмотрено за каждый выявленный факт нарушения закона — то есть за каждый звонок с подменным номером, который поступил абоненту. Для должностных лиц штрафы в зависимости от правонарушения составят от 30 до 100 тысяч рублей, индивидуальных предпринимателей — от 200 до 800 тысяч рублей, а юрлиц — от 500 тысяч до 1 миллиона рублей.

«Отключение от SWIFT»

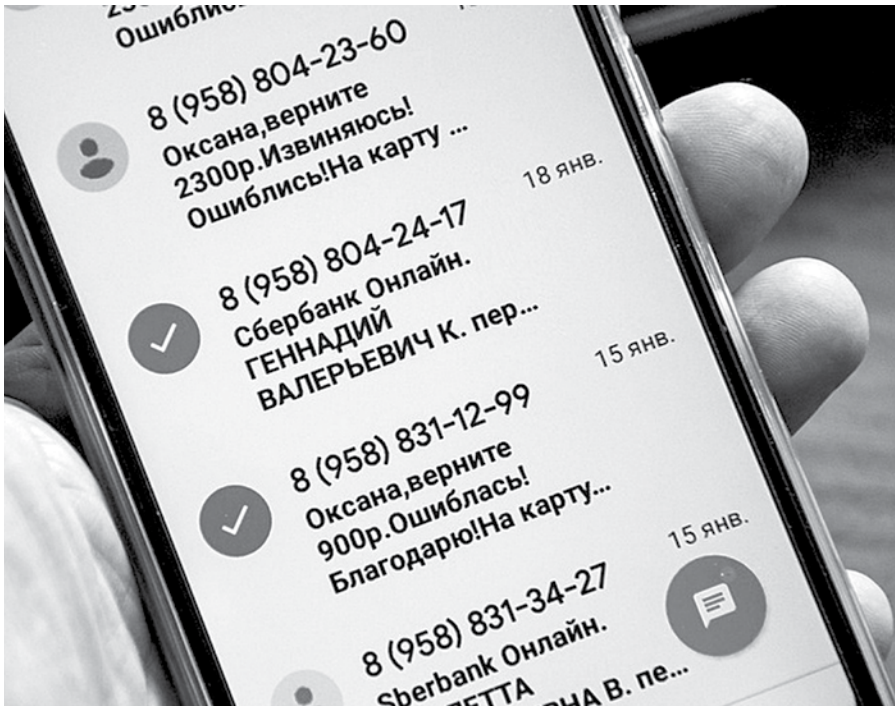
Самая распространенная схема последних дней — запугивание отключением банков от системы SWIFT (СВИФТ). Евросоюз уже отключил семь российских банков от этой платежной системы. Мошенники рассказывают потенциальным жертвам, что теперь они потеряют все свои сбережения. Но есть шанс спасти деньги. Для этого, по словам преступников, надо их перевести на специальный «безопасный счет». Это обман.

— Средства всех клиентов на счетах в российских банках сохранены и всегда будут доступны. Отключение некоторых банков от SWIFT на это никак не повлияет, — говорится в сообщении Банка России, размещенном в его официальном Telegram-канале.

Что делать? Не выполнять никаких действий со своими счетами по инструкции посторонних. Никаких особых защищенных счетов не существует. Если клиент банка выполнит указания мошенников, то его деньги уйдут на счет преступников.

ФХ СПРАВКА: SWIFT — это финансовый мессенджер, которым пользуются банки по всему миру. Его отключение создает неудобства для международной деятельности банков, но никак не влияет на операции внутри страны. SWIFT не связан со сбережениями людей.

Второй ЗОЖ



Лариса Филиппова

Разговор с Ириной Масловой, и.о. директора Института экономики и управления, заместителем директора АРФГ (Москва) затронул темы финансовой безопасности.



— На недавнем финансовом форуме в Москве все участники в один голос обсуждали проблему, что просвещение всегда немного отстает от мошенников, и это, к сожалению, вполне закономерно, — объяснила Ирина Алексеевна. — Для того чтобы противодействовать мошенникам, нужно понимать, какая у них схема. Как только она выясняется — следует и реакция, и уже не только на уровне просветительских мероприятий, но и со стороны Банка России и правовой системы.

— **Есть ли приятные победы?**

— В августе этого года был первый прецедент в отношении ответственности операторов мобильной связи за блокировку звонков с подменных номеров — суд официально оштрафовал на 1 миллион рублей. И это — слаженная работа судебной системы по реализации закона «О связи». Но сколько еще остается проблем, например, по звонкам через IP-телефонию,

когда звонит мошенник, а у абонента высвечивается вполне легальный номер банка или даже полицейского участка!

Предпринимаются значительные меры по противодействию, но очень много преступников находится не в правовом поле нашей страны, потому что звонки можно совершать из любой точки мира. Кроме того, низкая финансовая, цифровая и правовая грамотность людей позволяет ими манипулировать.

Например, мало кто знает, что даже правоохранительные органы не имеют права запрашивать личные данные по телефону. Могут только вызвать для дачи очных показаний или посетить отделение. Более того, если к вам пришли и показали удостоверение (а мы знаем, что оно может быть поддельным), вы имеете право позвонить и уточнить, действительно ли работает такой сотрудник в конкретном отделении. Доверчивые же люди по телефону сообщают зачастую всю информацию, в том числе персональные данные.

— **Так что нам, доверчивым, делать?**

— Срочность и запугивание — это две основные манипуляции, которые сразу должны вас встревожить, когда к вам обращаются посторонние люди, особенно по телефону. Так вот, нет ничего срочного, всегда можно перезвонить и уточнить.

— **Как вы считаете, у финансового просвещения есть положительные результаты?**

— Просвещение, как и образование — дорога с двусторонним движением. Мы можем сколько угодно рассказывать о финансовой грамотности с прекрасными презентациями, делать видеоролики и мастер-классы, проводить игры и проектные сессии, но если люди сами не хотят получать знания, то наши усилия не принесут пользы.

Мы не случайно финансовую грамотность называем «вторым ЗОЖ»: люди должны не просто знать, что полезно делать зарядку и чистить зубы, но и регулярно это делать. То же самое и в финансовой сфере — мы должны разбираться в финансах, хотя бы в базовых вещах.

ФХ СОВЕТ: Если есть малейшие сомнения, что звонят мошенники, то положите трубку и перезвоните сами. Важно именно набрать номер на клавиатуре телефона и сделать вызов. Если вы просто нажмете на номер уже совершенного звонка, то снова соединитесь с мошенником.

Прибыль сама не удваивается

Кемеровчанин думал, что приобретает акции крупной компании, а на самом деле перевел мошенникам 2 миллиона рублей.

Неизвестный позвонил и представился менеджером крупной финансовой компании. Он предложил потерпевшему дополнительный источник заработка. Аферист отправил ссылку на сайт, где мужчина зарегистрировался, ознакомился с правилами торгов на бирже и согласился на них.

На протяжении нескольких месяцев он переводил денежные средства по указанным ему счетам в надежде, что прибыль удвоится. Когда кемеровчанин решил вывести деньги, чтобы затем обналичить, он написал об этом «брокеру». После этого сайт оказался заблокированным, а номер телефона его собеседника недоступен. Поняв, что его обманули, мужчина сообщил о произошедшем в полицию.

Труд всегда дает, а лень только берет

Лапша для ушей хороша

В Кузбассе бывший директор турфирмы приговорен к 5,5 годам лишения свободы за обман 106 клиентов на сумму 10,8 миллиона рублей.

В полицию Новокузнецка поступили заявления от граждан, которые сообщили, что оплатили путевки в одной из турфирм, однако отправиться на отдых не смогли. По результатам проверок было возбуждено уголовное дело о мошенничестве.

В ходе следствия установлено, что обвиняемая знала о том, что все туроператоры расторгли с ее фирмой договоры о сотрудничестве, но скрыла данный факт как от своих сотрудников, так и от клиентов. Она намеренно продолжила продавать путевки и получать деньги от граждан. При этом она знала, что не сможет выполнить свои обязательства. Кроме того, часть потерпевших обвиняемая уговорила одолжить ей деньги под высокие проценты, однако так и не вернула их.

Вот тебе грош за красную ложь

Горе-продавец

63-летний пенсионер сообщил, что с его банковского счета похищено более 45 000 рублей.

Полицейские выяснили, что потерпевший стал жертвой «безопасной сделки» на сервисе объявлений. На одном из сайтов в сети Интернет он разместил сообщение о продаже комплекта автомобильных шин. Через некоторое время в мессенджере ему написал неизвестный, который выразил желание приобрести товар. В ходе переписки они договорились об отправке шин службой доставки. Затем злоумышленник отправил новокузнецчанину ссылку на фишинговый сайт, якобы предназначенный для проведения безопасной сделки.

После этого аферист предложил ввести данные банковской карты, заверив, что на нее поступят средства оплаты, однако в действительности деньги начислены не были. Вместо этого со счета потерпевшего средства были списаны.

Авось да небось — торговлю брось

Возраст больших возможностей

Кузбасс входит в число самых активных участников всероссийского конкурса «Спасибо интернету»



Рассказывает Валентина Баян, 64 года:

— Более 9 лет я на пенсии. Только окунувшись в интернет я поняла, что глобальная компьютерная сеть предоставила мне огромное количество полезной, уникальной и доступной информации. Научилась пользоваться такими поисковыми системами, как Google (Гугл), Yandex (Яндекс). Также в интернете существуют огромные библиотеки всевозможной литературы, и я имею возможность бесплатно почитать интересную книгу, ведь купить книгу сейчас достаточно затратно. Чтобы как-то разнообразить свой

досуг, нахожу в интернете различные психологические тесты, тесты на финансовую грамотность.

Зарегистрировалась я и на портале «Госуслуги». Очень удобно контролировать свои налоги, просматривать лицевой счет в Пенсионном фонде, мониторить информацию о нужном лекарстве в разных аптеках города, где оно доступнее по стоимости. Прежде чем отправиться в поликлинику, я через портал «Госуслуги» в разделе «Врач 42» беру талон к врачу на удобное для себя время.

Часто просматриваю сайты санаториев Кемеровской области. В 2019 году оздоровилась в санатории «Анжерский» по акции за половину стоимости путевки. На сайте администрации своего города постоянно узнаю о планируемых мероприятиях и с удовольствием посещаю их. В настоящее время имею свою электронную почту, через «Сбербанк-онлайн» оплачиваю коммунальные платежи, услуги интернета, сотовой связи, пополняю транспортную карту пенсионера.

С помощью интернета Валентина Баян экономит за счет следующих возможностей:

- ✓ бесплатно почитать интересную книгу;
- ✓ контролировать свои налоги;
- ✓ просматривать лицевой счет в Пенсионном фонде;
- ✓ мониторить информацию о нужном лекарстве в разных аптеках города, где оно доступнее по стоимости;
- ✓ оздоравливаться в санатории по акции за половину стоимости путевки;
- ✓ через «Сбербанк-онлайн» оплачивать коммунальные платежи, услуги интернета, сотовой связи, пополнять транспортную карту пенсионера.



Говорит Татьяна Захарова:

— С 1995 года я работала заведующей отделением социального обслуживания на дому. В 2011 году ушла на пенсию. На данный момент мне 65 лет, но я продолжаю работать.

Впервые с компьютером познакомилась в начале 2000-х. Теперь уже не представляю свою жизнь без компьютера и интернета. Интернет позволяет держать связь со всем миром, не выходя из дома.

С помощью него я постепенно научилась оплачивать коммунальные услуги, общаться с друзьями и далекими родственниками через социальные сети, делать покупки в интернет-магазинах. Это очень упрощает мою жизнь.

Но самый лучший сервис, которым я пользуюсь чаще всего, — это портал «Госуслуги». Он объединяет сайты различных государственных учреждений, один раз зарегистрировавшись, вы получаете доступ ко всем государственным и муниципальным ус-

лугам. Кроме того, при оказании какой-либо услуги, вы получаете уведомление на телефон или электронную почту о процессе ее оказания.

Все ваши данные, которые там хранятся, надежно защищены государством. Этот портал работает круглосуточно, без выходных и праздничных дней.

Зарегистрировавшись на сайте в 2019 году, я оплачиваю налоги на автомобиль и имущество, записываюсь на прием к врачу, избежав огромных очередей в регистратуру. Наконец, перевела пенсию на пластиковую карту, не посещая отделение Сбербанка.

Сейчас я трачу все свое свободное время на более приятные дела — например, просмотр лю-

бимых телепередач и сериалов, читаю свои любимые романы, встречаюсь с друзьями и многое другое. В летний период ухаживаю за приусадебным участком, не торопясь посетить госучреждения, банки.

Подробности на сайте конкурса azbukainterneta.ru



Татьяна Захарова не тратит лишнего времени и денег, пользуясь следующими интернет-услугами:

- ✓ оплата коммунальные услуги;
- ✓ расчет за налоги на автомобиль и имущество;
- ✓ запись на прием к врачу;
- ✓ операция с пластиковой картой без посещения банка;
- ✓ бесплатный просмотр любимых телепередач и сериалов.

С подушкой и без рисков

В условиях высокой инфляции семейный бюджет лучше строить по принципу государственного



Лариса Филиппова

Марат Сафиуллин, управляющий Федеральным общественно-государственным фондом по защите прав вкладчиков и акционеров (Москва), стал гостем Финансового экспресса, который прошел 27 ноября в Мариинске. «ФК» воспользовался случаем и задал ему несколько вопросов.

— Каким образом сегодня вести личный финансовый план, чтобы поддерживать благосостояние?

— Следует сделать инвентаризацию своих обязательств и инвентаризацию того, что вы можете профинансировать в этом году. После этого сложится аналог закона о бюджете в масштабе конкретной семьи. В условном документе, который у вас получится, должны быть те пункты, от которых вы не можете отказаться. Например, там должен быть пункт о покупке зимней куртки, если у вас ее нет. Покупка куртки должна иметь приоритет, поскольку без нее вы замерзнете, заболите и будете последствия.

— Надо ли существенно сокращать траты? Какие именно?

— Сокращение планируемых расходов разумно провести пропорционально уменьшению доходов. Если вы планировали отпуск в далеких странах, но сейчас это невозможно, то от таких расходов можно отказаться. То есть вы просто вычеркиваете из списка какие-то расходы или переносите их на будущие хорошие годы, когда уже можно будет реализовать мечту.

— Как расставить приоритеты?

— У каждой семьи приоритетом должно быть образование, собственное здоровье и оплата обязательств, от которых нельзя отказаться. Нужно делать реали-

стичные прогнозы для исполнения вашего семейного бюджета, и тогда не будет иметь значения, высокая при этом инфляция или низкая.

— Какой совет дадите по формированию подушки безопасности?

— Накопления должны быть в разных формах. Часть должна быть дома, чтобы вы могли в любой момент взять эти деньги. Часть — на банковском депозите. Третья форма, которую я рекомендую, — это государственные ценные бумаги. Они достаточно ликвидные, они могут приносить доход, и у них низкие риски.



У кого дракон лучше?

Накануне Финансового экспресса в Мариинском муниципальном округе прошли творческие конкурсы

Начало на стр. 1

Задание необычное: изготовить дракончика. Не простого, а по имени Финграмчик. Для этого — кто еще не знает — следует зайти на Цифровую платформу финансовой грамотности населения Кузбасса РЦФГК42.рф и познакомиться с ним.

В принципе, история динозавра в Кузбассе началась 130 миллионов лет назад. Но принимать участие в программе повышения финансовой грамотности населения он начал два с половиной года назад. Не верите? Зайдите на сайт, и все узнаете. Как это сделали ребята из Мариинского муниципального округа. Смотрите, какую красоту они сочинили!



В конкурсе детских рисунков малыши принимали самое активное участие



Теперь эти Финграмчики украсят музей Регионального центра финансовой грамотности Кузбасса

Мы читали газету за вас

Вы пролистали «ФК» и собираетесь его выбрасывать? Тогда оставьте себе эту памятку

- ✓ Дефицитная профессия обеспечит отличное будущее вашему малышу. Занимайтесь профориентацией! **Стр. 2**
- ✓ Зная правила, можно сэкономить 380 000 и более на лечении **Стр. 4**
- ✓ Новые мошенники нам не страшны **Стр. 6**
- ✓ Научите бабушку экономить пенсию **Стр. 7**

Финансовые перспективы

Изменения в законодательстве, которые в той или иной мере могут коснуться вашего кошелька.

Что происходит: Российские банки с 1 октября должны раскрывать условия вкладов в виде таблицы. Структурированную информацию клиентам будут представлять как онлайн, так и непосредственно в банке.

Почему: При выборе и открытии вклада — как в офисе, так и онлайн — вкладчик сможет ознакомиться с его ключевыми условиями, сведенными в краткую и понятную таблицу. В ней будут указаны процентная ставка, условия и период начисления повышенных ставок, порядок выплаты процентов и продления вклада, ограничения на пополнение и досрочное снятие денег.

Что делать: Разобраться с ключевыми условиями вкладов и реально оценить свои возможности.

■ ■ ■

Что происходит: Большая вероятность, что уже в следующем году россияне получат возможность проводить реальные расчеты с цифровым рублем.

Почему: Новая технология является крайне перспективной для развития российской экономики и ее общей стабильности.

Что делать: Разбираться с новой версией денег, в том числе читать «Финансовый консультант», где мы все понятно объясним, и не один раз.

Газета «Финансовый консультант» №6 (064)

Главный редактор: Валерий Александрович Качин

Редактор выпуска: Лариса Филиппова

Верстка: Михаил Скочилов

Журналисты: Л. Алексеев, В. Александров,

М. Бастрыгина, А. Пономарев, И. Семенов, Е. Райнеш

Консультанты: В.И. Гончарова, Н.В. Смирнова

Служба распространения: (3842) 35-45-78

Коммерческая служба: (3842) 35-45-78; 76-38-28

Цена свободная

Учредитель и издатель: ООО «Кузнецкий край»

Адрес учредителя и издателя: 650023, Кемеровская обл., г. Кемерово, пр. Октябрьский, 61б, к. 4

Адрес редакции: 650023, Кемеровская обл., г. Кемерово, пр. Октябрьский, 61б, к. 4

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области ПИ №ТУ42-00971 от 30.08.2019 г.

Тираж: 5 000 экз.

Ответственность за достоверность рекламных материалов несут рекламодатели. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Использование материалов частично или полностью допускается только с письменного разрешения редакции и обязательной ссылкой на газету.

Адрес типографии: ООО «ПРИНТ», 650070, Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Тухачевского, д. 31г, оф. 8

Дата выхода в свет: 1.12.2022 г.

12+

В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

ГОД НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

